

# NOSOL -Trainings 2018/19



Datum / Zeit	Karte (Stand)	Thema	Bahnlegung	Besammlungsort
<b>Mi 19.12.2018</b> 18:00-18:30	Biessenhoferwald (2018)	Nacht-OL	Cyril Meier OL Amriswil	Schulhaus Mühlebach, Amriswil Garderoben im Schulhaus vorhanden.
<b>Mi 19.12.2018</b> 18:15-18:45	Stadt St. Gallen (2014)	Urban Night-Sprint	Familie Zbinden OLG SGA	Klosterplatz St.Gallen, Parkmöglichkeit: Beispielsweise Parkhaus "Brühltor"
<b>So 23.12.2018</b> 10:30-11:00	Tägerwilerwald (2016)	Multitechnik-Training	Sandro Rechsteiner OL Amriswil	Strasse Engwilen-Tägerwilen
<b>So 06.01.2019</b> Ma: 10:30 Uhr	Tannzapfenland	Eröffnungstraining Longjogg im Hinterthurgau	Fam. Imhof OL Regio Wil	Schulhaus Rietwies Balterswil, Start bei Fam. Imhof (Schulstrasse 2)
<b>So 20.01.2019</b> Ab 10:00 Uhr	Sporthalle Oberfeld in Amriswil	KO-Hallen-Sprint <a href="http://entry.picotiming.ch">http://entry.picotiming.ch</a>	Cyril Meier OL Amriswil	Sporthalle Oberfeld, Amriswil Separate Anmeldung bis 16.Januar nötig
<b>So 10.02.2019</b> 10:30-11:00	Eggen (2016)	Jogging mit Intervall- OL	Maja und Patrick Kunz OLG SGA	Gellerstrasse 2, St.Georgen Mit anschliessendem Suppenessen
<b>So 17.02.2019</b> 10:30-11:00	Guggenbüel (2018)	Unterschied vom analogen und digitalen Orientieren	Julian Imhof OL Regio Wil	Schulhaus Löhracker, Aadorf
<b>So 24.02.2019</b> Ma: 10:30	Bettwiesen und Umgebung	Regiomila <a href="http://entry.picotiming.ch">http://entry.picotiming.ch</a>	Roman Angehrn OL Regio Wil	Primarschule Bettwiesen, Garderobe und Dusche vorhanden, separate Anmeldung
<b>Fr 01.03.2019</b> 18:30-19:00	Altenberg (2010)	Nacht-OL	Julian Bleiker OL Regio Wil	Strasse Wolfertswil – Baldenwil
<b>Fr 08.03.2019</b> 18:45-19:15	Buchenwald/Gossau (2017)	Schlaufen- Nacht- OL	Maja und Patrick Kunz OLG SGA	Sportanlage Buchenwald, Gossau Urban und Wald
<b>Fr 15.03.2019</b> 19:00-19:30	Nieselberg (2013)	NOM-Vorbereitung	Marcia Mürner OL Regio Wil	Ende Neulandenstrasse, Wil
<b>So 17.03.2019</b> 10:30-11:00	Salen-Reutenen (2018)	Noch offen	Tino Flühmann thurgorienta	Haidenhaus nördlich von Homburg
<b>Offen ab 1.1.19</b> bis 13.4.19	Noch offen	Noch offen (ohne Posten)	Beat Hubmann OL Regio Wil	Noch offen
<b>Offen ab 1.1.19</b> bis 13.4.19	Noch offen	Noch offen (ohne Posten)	Kilian Imhof OL Regio Wil	Noch offen



Bitte meldet euch zwecks Kartendruck bis 3 Tage vor dem Training (20.00 Uhr) auf <http://bit.ly/NOSOL> an. Trainingsteilnahme ohne Anmeldung ist zwar auch möglich, aber wir sind froh um eine ungefähre Zahl an Trainingsteilnehmern. (Für Regiomila separate Anmeldung nötig)  
Weiteren Informationen sowie die separaten Ausschreibungen ([Regiomila](http://www.rolv-nos.ch), usw.) findest du auf [www.rolv-nos.ch](http://www.rolv-nos.ch). Die Anfahrtswege sind **nicht** markiert. Den genauen Besammlungsort findest du auf <http://bit.ly/Besammlungsort>  
Kosten: „Sympathiekässeli“ vorhanden, von den über 20-Jährigen wird ein Beitrag (z.B. 2.- CHF pro Training) erwünscht.  
Auskunft: [david.stark@gmx.ch](mailto:david.stark@gmx.ch) , +4178 767 38 63