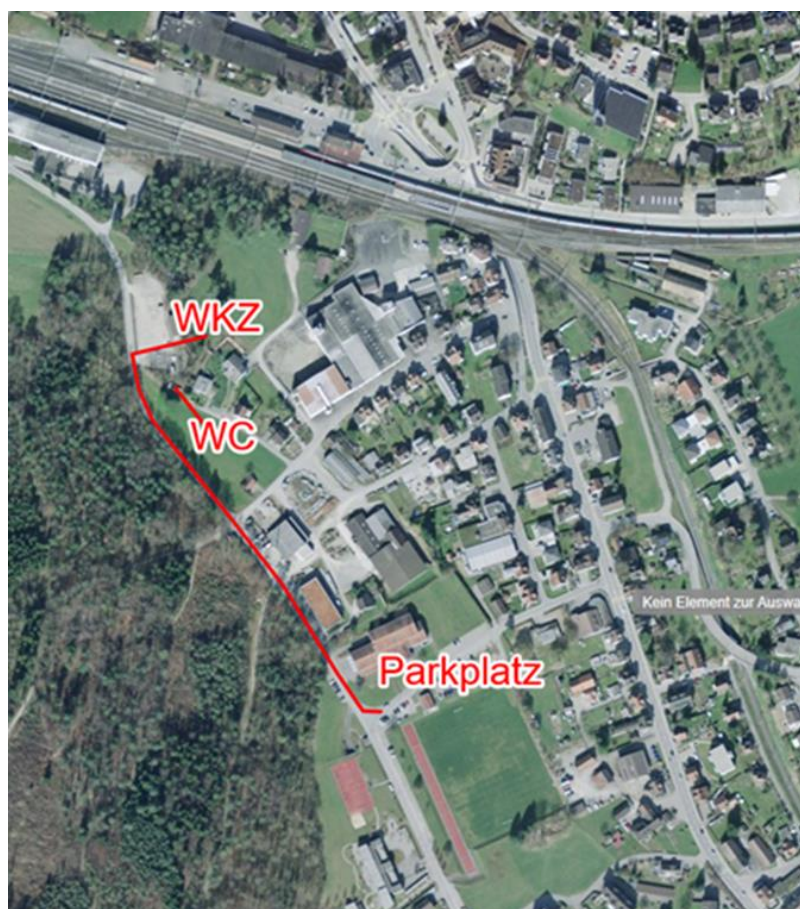


ROLV-Staffel 2019 Mittwoch, 21. August 2019



OL Karte: Auholz-Sulgen 1:6'000, Stand Juli 2019

Parkplatz: beim Auholzsaal: Kappellenstrasse, Sulgen. Anmarschweg: 500m



Besammlng: ab 18.00 Uhr, 18.15 Uhr Infos Staffelauf, **18.30 Uhr Start**

Staffelform: 3er Staffel nach bewährtem Muster: Massenstart auf die kurze Strecke. Bei der Zielpassage der kurzen Strecke, Übergabe an die LäuferInnen der langen Strecke. Nach der Zusatzschleife der kurzen Strecke, Übergabe an die LäuferInnen der mittleren Strecke. Das Team, das zuerst alle drei LäuferInnen im Ziel hat, ist Sieger. Nach gut einer Stunde sollten alle LäuferInnen im Ziel sein.

Strecken:

Kurz	2.2 km (Schwierigkeit D/H12, ungegabelt)
Lang	4.1 km
Mittel	3.1 km

Gabelungen: Lang und Mittel laufen unterwegs je 2 Schleifen. Achtung: Reihenfolge der Posten beachten. Die Schleifen werden auch gegenläufig absolviert.

Freie Staffeldzusammensetzung

Bahnleger: Andrin Jacomet

Anmeldung: Bis **15. August 2019** klubweise an Tino Flühmann dmfluehmann@gmx.ch. (052 233 76 10)

Startgeld: Kartenkosten pro Team. Nach dem Anlass wird Rechnung gestellt.

Rangverkündigung: Nach dem Zielschluss