

Ostschweizer Bike-OL

Mammern

Samstag, 19. Oktober 2019

7. Wertung und Schlusswettkampf Bike-OL Swiss Cup 2019

Besammlung Schulhaus Mammern, Hauptstrasse 7, 8265 Mammern
12:00 – 14:30 Uhr
200 m nördlich direkt gegenüber Bahnhof Mammern. Ideal mit öV (Turbo) erreichbar
Garderoben mit Duschen, kleine Festwirtschaft.

Organisation OK Ostschweizer Bike-OL
Stefan Pfister, Triboltingen (Laufleitung, WKZ);
Biiit Okle, Winterthur (Kartenaufnahme und Bahnlegung)

Auskunft Stefan Pfister, Bauweg 3, 8273 Triboltingen, 079 541 82 09

Wettkampfform Langdistanz (60-90 Min. Siegerzeit), vorgeschriebene Postenreihenfolge, Einzelstart (Offen auch Teams); Karte wird 1 Minute. vor Startzeit abgegeben.

Karte überarbeitet Bike-OL Karte „Hörnliwald“, Massstab 1:15'000, Format A3, Stand Herbst 2019, eingedruckte Posten/Bahnen (kein Abzeichnen).

Kategorien	<i>Bezeichnung</i>	<i>Alter</i>	<i>Bahn</i>	<i>Siegerzeit in Min.</i>
Mädchen/Knaben bis 14 J.	D14 / H14 *	Jg 2005 und jünger	F / E	60
JuniorInnen bis 17 Jahre	D17 / H17	Jg 2002 und jünger	E / D	60/75
JuniorInnen bis 20 Jahre	D20 / H20	Jg 1999 und jünger	D / B	75/90
Damen/Herren lang	DAL / HAL	frei	B / A	90/105
Damen/Herren kurz	DAK / HAK	frei	D / C	75
SeniorInnen ab 40 Jahren	D40 / H40	Jg 1979 und älter	C / B	75/90
SeniorInnen ab 50 Jahren	D50 / H50	Jg 1969 und älter	D / C	60
SeniorInnen ab 60 Jahren	D60 / H60	Jg 1959 und älter	E / D	75
Senioren ab 70 Jahren	H70	Jg 1949 und älter	E	60
Offen lang, auch Gruppen	OL	frei	D	75
Offen mittel, auch Gruppen	OM	frei	E	60
Offen kurz, auch Gruppen	OK	frei	F	60

* Jüngeren Knaben und Neulingen wird empfohlen, die einfachste Bahn F in der Kategorie „Offen kurz“ zu fahren.

Anmeldung über <http://entry.picotiming.ch> oder Nachmeldung am Wettkampftag (Zuschlag)

Meldeschluss Montag, 14. Oktober 2019
Nachmeldungen sind am Wettkampftag mit Zuschlag von CHF 5.00 möglich; es steht jedoch nur eine beschränkte Anzahl Karten für Nachmeldungen zur Verfügung! In den Kategorien Offen kann auch am Wettkampftag ohne Zuschlag angemeldet werden (Vor Anmeldung jedoch erwünscht).

- Startgeld** 1999 und jünger CHF 15.00, übrige CHF 25.00
 Gruppen: wie Einzelteilnehmer, zusätzliche Karte CHF 2.00
 Nachmeldungen (ausser Kat. Offen) CHF 5.00
Bezahlung des Startgeldes am Wettkampftag.
- Startzeiten** frei wählbar zwischen 13.00 - 15.00 Uhr.
 Weg Garderobe – Start ca. 2.5 km (20 Min.).
 Weg Ziel – Garderobe ca. 15 Min.
- Ausrüstung** Mountainbike oder robustes Velo (Rennvelos sind ungeeignet) mit Velohelm. Ein drehbarer Kartenhalter kann vor Ort für CHF 5.00 gemietet werden.
- Zeitmessung** mit elektronischem System SPORTident AIR+ (die dafür benötigten Datenträger (SIACs) werden bei der Anmeldung zur Verfügung gestellt) Ranglisten im Internet unter www.swiss-orienteing.ch
- Versicherung** Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!
- Fairplay / Regeln**
- Die auf der Karte eingetragenen Wege dürfen nicht verlassen werden
 - Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen.
 - Die Verkehrsregeln sind einzuhalten.
 - Das Bike muss immer mitgeführt werden.
- Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!
- Besonderes** Anschliessend an den Wettkampf findet die Rangverkündung des Bike-OL Swiss Cups statt. Es gibt tolle Preise zu gewinnen!

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch "Mountainbike-Orienteing" (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgeschriebener Reihenfolge - anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen. Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Im 2019 sind es 7 Rennen. In jeder Kategorie (ausser Offen-Kategorien) wird ein Ranking geführt, wofür am Saisonende die 4 besten Resultate zählen.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter www.mtbo-sui.com und www.swiss-orienteing.ch.