

COVID-19-Schutzkonzept für thurgorienta Hallentraining

1. Ziel

Das nachfolgende Schutzkonzept hat zum Ziel, das Risiko für eine Ansteckung mit dem Coronavirus zu reduzieren. Grundlage für das Schutzkonzept bildet das Schutzkonzept von Swiss Orienteering.

2. Grundsätze für Sportaktivitäten

- **Nur symptomfrei zur Sportaktivität**
Personen mit Krankheitssymptomen bleiben zuhause, isolieren sich und kontaktieren ihren Hausarzt.
- **Abstand halten**
Auf Shakehands verzichten und wo möglich weiterhin Abstand halten.
- **Hygieneregeln**
Beachten der Hygieneregeln des BAG.
- **Schutzkonzept**
Schutzkonzept der Vereine und Sportanlagenbetreiber beachten.
- **Gesichtsmaske**
Diese soll in Innenbereichen wie Garderoben, Eingangsbereich, Toiletten, etc. getragen werden, wo keine sportliche Aktivität ausgeübt wird.

3. Bestimmungen für Sportaktivitäten

Der Bundesrat hat Anpassungen an der COVID-19- Verordnung vorgenommen. Für die neue Verordnung, gültig ab 20. Dezember 2021, gilt grundsätzlich folgendes:

- Sportliche Aktivitäten im Freien sind ohne Einschränkungen erlaubt.
- Die Anzahl anwesender Personen für Sportaktivitäten im Freien (bis 300 Personen) ist nicht limitiert.
- Für jede sportliche Aktivität, die in geschlossenen Räumen stattfindet, sind in erster Linie die Bestimmungen der Anlagenbetreiber zu beachten.

Benutzung der Turn- und Sporthallen in Frauenfeld

Sportliche Aktivitäten drinnen sind nur mit «2G und Maske» zulässig. Wenn beim Sport keine Maske getragen werden kann oder wird, gilt «2G+», also geimpft/genesen und zusätzlich getestet. Von der Testpflicht ausgenommen sind lediglich Personen, deren vollständige Impfung, Auf-

frischimpfung oder Genesung nicht mehr als 120 Tage zurück liegt. Bei gemischten Gruppen (einzelne Personen mit 2G, andere mit 2G+) müssen alle eine Maske tragen. Ausgenommen von all dem sind weiterhin Kinder und Jugendliche unter 16 Jahre.

- **Bei sportlichen Aktivitäten in Innenräumen muss bei Personen ab 16 Jahren der Zugang auf Personen mit COVID-Zertifikat beschränkt werden. Die Kontaktdaten müssen erfasst werden, es wird eine Präsenzliste geführt.**

4. Trainingsbetrieb

Für sämtliche Trainingsformen gelten die „übergeordneten Grundsätze“ und das COVID-19-Schutzkonzept von Swiss Orienteering (Gültig ab 20.12.2021).

Konkrete Umsetzung für das Hallentraining:

- Teilnehmer und Trainingsleiter mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen Sie bleiben zu Hause. Allenfalls rufen sie ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Der Covid-Verantwortliche ist sofort zu informieren.
- Die Hygienevorschriften wie die Regeln des BAG und des Bundesrates sind strikte einzuhalten.
- **Das Hallentraining (Indoor) ist nur mit „2G und Maske“ zulässig. Alle Personen ab 16 müssen im Hallentraining zusätzlich eine Maske tragen.**
- **Der Trainingsleiter muss die Gültigkeit des Zertifikats bei den Teilnehmenden ab 16. Jahren im „Indoor“-Training kontrollieren.**
- **Für Teilnehmende bis 16 Jahren gibt es keine Einschränkungen.**
- Im „Indoor“- und „Outdoor“-Training wird eine Präsenzliste geführt. Der Trainingsleiter führt die Anwesenheitsliste und ist verantwortlich, dass die Regeln eingehalten werden.
- Vor-, während und nach dem Training müssen die Hände gründlich und in regelmässigen Abständen gewaschen oder desinfiziert werden. Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
- Eine Gesichtsmaske (für alle Personen ab 12 Jahren) soll im Innenbereichen wie Garderoben, Eingangsbereich, Toiletten, etc. getragen werden, wo keine sportliche Aktivität ausgeübt wird.
- Die Teilnehmer kommen kurz vor Trainingsstart in die Halle und müssen diese auch unverzüglich nach dem Training verlassen, so dass keine Gruppenansammlungen vor oder in der Halle entstehen.
- Die Garderobe und die WC Anlage kann benutzt werden.

5. Meldepflicht

Sollte ein Trainingsteilnehmer an Covid-19 erkranken, hat er die Corona-Beaufträge von thurgorienta (Monika Riediker, training@thurgorienta.ch, 052 366 32 75) umgehend zu informieren.

Aus Gründen der Lesbarkeit steht im Text die männliche Form stellvertretend für Personen allerlei Geschlechts.