

# Ostschweizer Bike-OL / SM Mitteldistanz

Salenstein

Samstag, 29. Oktober 2022

## 7. Wertung und Schlusswettkampf Bike-OL Swiss Cup 2022

---

**Besammlung** Schulhaus Salenstein TG, Eugensbergstrasse, Salenstein. 11:30 – 14:00 Uhr  
ÖV mit Postauto ab Weinfeld TG jeweils x.58 oder ab Ermatingen TG jeweils x.30, Parkplätze für PV vorhanden  
Garderoben, WC, Duschen vorhanden, Festwirtschaft vor Ort.

**Besonderes** Hygieneregeln des BAG sowie die Weisungen des Organisers sind einzuhalten.

**Organisation** OK Ostschweizer Bike-OL  
Stefan Pfister, Triboltingen (Laufleitung, WKZ);  
Bahnlegung Urs Keller

**Auskunft** Stefan Pfister, Bauweg 3, 8273 Triboltingen, 079 541 82 09

**Wettkampfform** Mitteldistanz, vorgeschriebene Postenreihenfolge, Einzelstart (Offen auch Teams); Karte wird 1 Minute vor Startzeit abgegeben.

**Karte** überarbeitet Bike-OL Karte „Seerücken“, Massstab 1:15'000, Format A3, Stand Herbst 2022, eingedruckte Posten/Bahnen (kein Abzeichnen).

Kategorien	Bezeichnung	Alter	Siegerzeit in Min.
Mädchen/Knaben bis 14 J.	D14 / H14 *	Jg 2008 und jünger	35
JuniorInnen bis 17 Jahre	D17 / H17	Jg 2005 und jünger	45
JuniorInnen bis 20 Jahre	D20 / H20	Jg 2002 und jünger	45
Damen/Herren lang	DAL / HAL	frei	50
Damen/Herren kurz	DAK / HAK	frei	45
SeniorInnen ab 40 Jahren	D40 / H40	Jg 1982 und älter	45
SeniorInnen ab 50 Jahren	D50 / H50	Jg 1972 und älter	45
SeniorInnen ab 60 Jahren	D60 / H60	Jg 1962 und älter	45
SeniorInnen ab 70 Jahren	D70 / H70	Jg 1952 und älter	45
Offen lang, auch Gruppen	OL	frei	45
Offen mittel, auch Gruppen	OM	frei	45
Offen kurz, auch Gruppen	OK	frei	35

\* Jüngeren Knaben und Neulingen wird empfohlen, die einfachste Bahn in der Kategorie „Offen kurz“ zu fahren.

**Anmeldung** Bis spätestens Dienstag, 25. Oktober 2022 um 22.00 Uhr auf <https://entry.picoevents.ch> mit Angabe von Name, Jahrgang, Bahn, Wohnort, Club, SI-Card--Nr und ob Kartenhalter und zusätzliche Karte benötigt wird.

**Meldeschluss** **Dienstag, 25. Oktober 2022**  
Nachmeldungen bis 1h vor Start möglich.

- Startgeld** 1999 und jünger CHF 15.00, übrige CHF 25.00  
 Gruppen: wie Einzelteilnehmer, zusätzliche Karte CHF 2.00  
 Nachmeldungen plus CHF 5.00  
*Bezahlung des Startgeldes am Wettkampftag.*
- Startzeiten** Am Wettkampftag frei wählbar zwischen 12.30 - 14.30 Uhr.  
 Weg Garderobe – Start ca. 2.5 km (20 Min.).  
 Weg Ziel – Garderobe ca. 15 Min.  
 Ausnahme: HE/DE fixe Startliste, wird 2 Tage vor Wettkampf veröffentlicht
- Ausrüstung** Mountainbike oder robustes Velo (Rennvelos sind ungeeignet) mit  
 Velohelm. Ein drehbarer Kartenhalter kann vor Ort für CHF 5.00 gemietet  
 werden.
- Zeitmessung** mit elektronischem System SPORTident AIR+ (die dafür benötigten  
 Datenträger (SIACs) werden bei der Anmeldung zur Verfügung gestellt)  
 Ranglisten im Internet unter [www.swiss-orienteering.ch](http://www.swiss-orienteering.ch)
- Versicherung** Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache  
 des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!
- Fairplay /  
 Regeln** - Die auf der Karte eingetragenen Wege dürfen nicht verlassen werden  
 - Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen.  
 - Die Verkehrsregeln sind einzuhalten.  
 - Das Bike muss immer mitgeführt werden.  
 Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!
- Besonderes** Anschliessend an den Wettkampf findet die Rangverkündung der SM und  
 des Bike-OL Swiss Cups statt.

#### **Was ist Bike-OL?**

Bike-OL oder englisch "Mountainbike-Orientierung" (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgeschriebener Reihenfolge - anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen. Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

#### **Was ist der Bike-OL Swiss Cup?**

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Im 2022 sind es 7 Rennen. In jeder Kategorie (ausser Offen-Kategorien) wird ein Ranking geführt, wofür am Saisonende die 4 besten Resultate zählen.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter [www.mtbo-sui.com](http://www.mtbo-sui.com) und [www.swiss-orienteering.ch](http://www.swiss-orienteering.ch).