

Mittwochstraining Winter 2022 / 2023



Kurzinfos:

Ort Hallentraining: Turnhalle Schulanlage Huben, Frauenfeld

Kinder/Jugendliche: 17:30 - 19:00 Uhr Hallentraining

ab 14 Jahren: 17:30-18:15 Krafttraining draussen mit Andrea , anschliessend Lauftraining bis 19:00 Uhr

OL-Trainings: bitte sich bis 1 Woche vorher auf thurgorienta.ch anmelden.

Datum	Trainingsleiter I Future COACH	Begleitung für Future COACH	Bemerkungen/Trainingsart
26.10.2022	Thomas	Erwin	
02.11.2022	Thomas	Erwin	
09.11.2022	Lio	Tino	
16.11.2022	Lio	Silvia	
23.11.2022	Margrit	Nacht-OL Karte "Hessenbohl" mit anschl. Bändelitraining	
30.11.2022	Susanne	-	
07.12.2022	Barbara	-	
14.12.2022	Jannis	Nacht-OL auf Fixpostennetz Karte "Weinfeldern"	
21.12.2022	Weihnachts-OL	St. Galler Altstadt	Organisator: OLG St. Gallen
Weihnachtsferien			
11.01.2023	Mike	Tino	
18.01.2023	Mike	Sonja	
25.01.2023	Mike	Sonja	
Sportferien			
08.02.2023	Rahel	Martin	
15.02.2023	Rahel	Susanne	
22.02.2023	Winona	Silvia	
01.03.2023	Winona	Silvia	
08.03.2023	Melina	Moni	
15.03.2023	Raphael	Nacht -OL mit anschl. Bändelitraining	
22.03.2023	noch offen	Kartentraining	