

Prospektiv-Training 17.04.2024

Weisungen & letzte Infos

Karte:	Gachnang, 1:4'000 Stand März 2022 ISSprOM 2007 Bahnen eingedruckt
Bahnleger / Kontakt:	Simon Monai, simon@thurgorienta.ch Doris Tinner
Trainingsform:	Sprint, verlängert
Trainingsziel:	Durch vorausschauende Planung (und auswendig Lernen) der kommenden Teilstrecken soll das prospektive Kartenlesen gefördert werden.
Anmeldung:	Anmeldung via Teilnehmerliste bis 13.04.2024, 20:00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Primarschule Gachnang
Startzeiten:	18:00 bis 18:30
Anreise PW:	Genügend Parkmöglichkeiten direkt beim Treffpunkt (Parkplatz)
Anreise ÖV:	Zug nach Bahnhof Islikon, 20 min Fussweg oder Bus nach Gachnang, Oberwilerstrasse (Haltestelle verschoben)
Garderobe:	Keine (im Freien)
Beschreibung:	Auf längere Strecken – um die nächsten Teilstrecken vorbereiten zu können – folgen kurze Postenabstände oder schwierige Routenwahlen, die gut umgesetzt werden müssen.
Variation:	Um sich das Training noch schwieriger zu machen können ganze Teilabschnitte auswendig gelernt werden.
Kategorien:	Details unter «Bahnen»
Weg zum Start:	Der Start befindet sich in unmittelbarer Nähe vom Treffpunkt.
Startprozedere:	Freier Start für alle
Ziel:	Das Ziel befindet sich in der Nähe vom Treffpunkt.
Zeitmessung:	Keine, Selbstkontrolle bei den Posten
Posten:	Kleine OL-Flaggen (17cm), Selbstkontrolle
Postenbeschreibung:	Auf Karte aufgedruckt, wird keine verteilt Es besteht keine direkte Verwechslungsgefahr. Auf «Innen-Aussen-Posten» wurde explizit verzichtet, in weniger deutlichen Fällen wurde übertrieben gezeichnet.
Zielschluss:	Etwa 45 Minuten nach dem letzten Start wird in Laufrichtung begonnen, die Posten einzuziehen. Die, welche mit dem Training noch nicht genügend haben, dürfen selbstverständlich helfen.

- Strassenverkehr:** Es werden teilweise befahrene Strassen überquert. Jeder Läufer ist für seine eigene Sicherheit verantwortlich, Vorsicht!
- Baustellen:** Es sind diverse Baustellen anzutreffen. Nicht alle sind gänzlich eingezeichnet.
Das Training vermeidet grossflächige Baustellen. Strassenbaustellen im Dorfkern, welche nicht als Sperrgebiet gekennzeichnet sind, dürfen mit Vorsicht begangen werden.
- Bemerkungen zur Karte:** Die ursprüngliche Karte ist nach ISSprOM 2007 (vor der Reform 2019) erstellt. Die passierbaren Mauern sind daher hellgrau dargestellt und sind nicht neu «schwarz mit Punkt». Brunnen sind blaue Kreise anstelle von blauen Quadrate.
- Bahnen (Idealroute):** Lang: 3.9km, 85hm (Mapflip)
Mittel: 3.1km, 70hm (Mapflip)
Kurz: 2.0km, 45hm
- Mapflip:** Die Bahnen «Mittel» und «Lang» haben einen Mapflip, um das Vorauslesen zu unterbrechen / gezielt zu fördern.
Die Seiten sind nummeriert, der letzte Posten der ersten Seite ist auf der zweiten Seite erneut aufgedruckt.