

Mittwochstraining Winter 2023-24



Kurzinfos:

Ort Hallentraining: Turnhalle Schulanlage Huben, Frauenfeld

Kinder/Jugendliche: 17:30 - 19:00 Uhr Hallentraining

ab 14 Jahren: 17:30-18:15 Krafttraining draussen mit Andrea , anschliessend Lauftraining bis 19:00 Uhr

Für das Hallen- und Krafttraining ist keine Anmeldung erforderlich. Bitte vor Ort in die Anwesenheitsliste eintragen.

OL-Trainings: bitte sich bis 1 Woche vorher auf thurgorienta.ch anmelden.

Datum	Trainingsleiter I Future COACH	Erwachsene Begleitung	Bemerkungen/Trainingsart
25/10/23	Mike	Sonja	
01/11/23	Mike	Sonja	
08/11/23	Mike	Sonja	
15/11/23	Rahel	Erwin	
22/11/23	Rahel	Diana	
29/11/23	Ursina	-	
06/12/23	Jannis	Moni	Stadt-Nacht-OL auf Fixpostennetz Karte "Weinfeldern"
13/12/23	Barbara	-	
20/12/23	St. Galler Weihnachts-OL		Stadt-Nacht-OL in der St. Galler Innerstadt
Weihnachtsferien			
10/01/24	Margrit	-	
17/01/24	Lio	Silvia	
24/01/24	Lio	Silvia	
Sportferien			
07/02/24	Winona	Silvia	
14/02/24	Winona	Silvia	
21/02/24	Susanne	-	
28/02/24	Renato	-	
06/03/24	Thomas	Erwin	
13/03/24	Alex	-	<i>Letztes Hallentraining</i>
20/03/24	Karten-Training	TL: Adrian	neue OL Karte in Frauenfeld
27/03/24	Karten-Training	TL: Adrian	neue OL Karte in Frauenfeld
			CG / 22.10.23