

NOSOL 2023/24

Ostschweizer Wälder ohne
Dornen und Brennnesseln, geht
das?

Ja, **NOSOL** kann das.

Liebe NOSOLianerInnen

Auch in diesem Winter findet die NOSOL-Trainingsserie wieder statt. Eingeladen sind alle, die die Ostschweizer Wälder zu ihren schönsten Zeiten und (fast) ohne Dornen erleben wollen. Die Trainings bestehen aus verschiedenen Bahnen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad, die jeweils einen technischen Schwerpunkt ansprechen.

Die TrainingsleiterInnen und der Koordinator freuen sich über viele Teilnehmende!

Nächste Trainings:

So 17.12.2023
So 07.01.2024
So 13.01.2024

Nieselberg (2023)
HTG Extended
Degersheim (2024)

Chrischtchindli-NOSOL
Neujahreslongjogg
Sprint-OL

Fam. Schweizer
Fam. Imhof
Julian Bleiker

Das ganze Programm mit Detailinformation findet man auf rolv-nos.ch.

Bei Fragen: E-Mail: julimhof@gmx.ch oder Mobile: 077 444 34 28



Scanne
mich!