

Mittwochstraining Winter 2025-26



Ort: Turnhalle Schulanlage Huben, Frauenfeld

Programm: **17:30-18:15**

In der Halle 1. Teil Hallentraining für **Kinder/Jugendliche** unter der Leitung von Future Coaches

Draussen: Krafttraining mit Andrea für **Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

18:15-19:00

In der Halle 2. Teil Hallentraining für **ganze Jugend und interessierte Erwachsene** mit OL-spezifischen Übungen / Spielen etc. unter der Leitung von Future Coaches

Draussen: selbstständiges Lauftraining in Gruppen im Gebiet Huben/Stählibuck für **alle anderen**

Anmeldung: Für das Hallen- und Krafttraining ist keine Anmeldung erforderlich. Bitte sich vor Ort in die Anwesenheitsliste eintragen.

Für die OL-Trainings bitte sich bis **Sa 20:00 in der Vorwoche** auf thurgorienta.ch anmelden.

Trainingsleitung: Das Hallentraining wird von den FutureCOACHES geleitet. Es ist immer eine erwachsenen Personen dabei und unterstützt die FutureCOACHES. Das Krafttraining findet draussen im Unterstand statt und wird von Andrea Good geleitet.

Datum	Trainingsleitung durch Future Coaches	Erwachsene Begleitung	Bemerkungen/Trainingsart
22.10.2025	Rahel	Doris	
29.10.2025	Rahel	Sebi	
05.11.2025	Mike	Vroni	
12.11.2025	Mike	Andrea W.	
19.11.2025	Lio	Silvia	
26.11.2025	Andrea W.	-	
03.12.2025	Jannis R.	Moni	Nacht-Stadt OL, Weinfeld, Fixpostennetz
10.12.2025	Andrea W.	-	
17.12.2025	Überraschung		
Weihnachtsferien			
07.01.2026	Janik	Renato	
14.01.2026	Janik	Vroni	
21.01.2026	Sarah	Doris	
Sportferien			
04.02.2026	Sarah	Ursina	
11.02.2026	Madlaina R.	Petra	
18.02.2026	Yannis B.	Koni	
25.02.2026	Yannis B.	Diana	
04.03.2026	Linus	Danielle	
11.03.2026	Linus	Danielle	<i>Letztes Hallentraining</i>
18.03.2026	Wald-OL		noch offen
25.03.2026	Wald-OL		noch offen
01.04.2026	Wald-OL		noch offen

CG/28.10.25