



## OL – Kurs in Frauenfeld

Willst du während 3 Tagen Orientierungslauf erleben?  
Dann mach mit!

**OL?**  
**Ja gerne!**

Datum: Montag, 13. April bis Mittwoch, 15. April 2026 (in den Frühlingsferien)  
ca. 9 bis 14.15 Uhr

Ort: Schulareale und Stadt Frauenfeld  
Wälder um Frauenfeld

Teilnehmer: ab 9 Jahren bis ins hohe Alter  
vom Anfänger bis zur Läuferin mit OL-Erfahrungen

Warum: sportliche und geistige Fitness, Natur (bei jedem Wetter) erleben und  
respektieren, gemeinsam Spass haben

Kosten: Fr. 30.-- pro Person für Kartenmaterial (thurgorienta Club-Mitglieder gratis)

Karten: Schularealkarten, Stadt-OL-Karten, Wald-OL-Karten

Wir möchten dir eine wunderschöne Sportart näher bringen. Wenn du dich gerne in der Natur bewegst, bist du bei uns genau richtig. Der Umgang mit Karte und Kompass ist gar nicht so schwierig, wie du vielleicht glaubst.

Also, mach mit und melde dich an. Genaueres erfährst du nach deiner Anmeldung.

OL-Club thurgorienta  
Peter Schoch, Sebi Seiterle

---

Anmeldetalon:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_ Jahrgang: \_\_\_\_\_

Tel.nr.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Bis **Dienstag, 31. März 2026** senden an Heinz Stuber, Hagschnurer 11a, 8536 Hüttwilen oder  
diese Angaben per E-Mail an [heinz.stuber@bluewin.ch](mailto:heinz.stuber@bluewin.ch)  
Telefonische Auskunft erteilt gerne Peter Schoch 079 787 64 95